



emotion



emotion

COACHING

KÖRPER

GEIST

SEELE



Ihr Coaching-Team

Heiko Roth
Personal Coach

Nina Breinbauer
Life Coach

... fachkompetent,
feinfühlig, dynamisch,
präzise ...

... (selbst)bewusst,
mutig, motivierend,
empathisch ...

Mit viel Freude an Bewegung und mit kreativen Trainingseinheiten zu einem neuen Körperbewusstsein.

Gemeinsam mit Herz, Verstand und positiver Energie bewusst Ihre Zukunft gestalten und neue Kraft tanken.

Wir arbeiten ziel- und lösungsorientiert, jedoch ohne Druck und in Ihrem individuellen Tempo. Wir hinterfragen und reflektieren gewohnte Strukturen und setzen neue Impulse.

Auf Basis von Vertrauen, Wertschätzung und gegenseitiger Akzeptanz ist es unser Ziel Sie auf ihrem Weg zu begleiten.

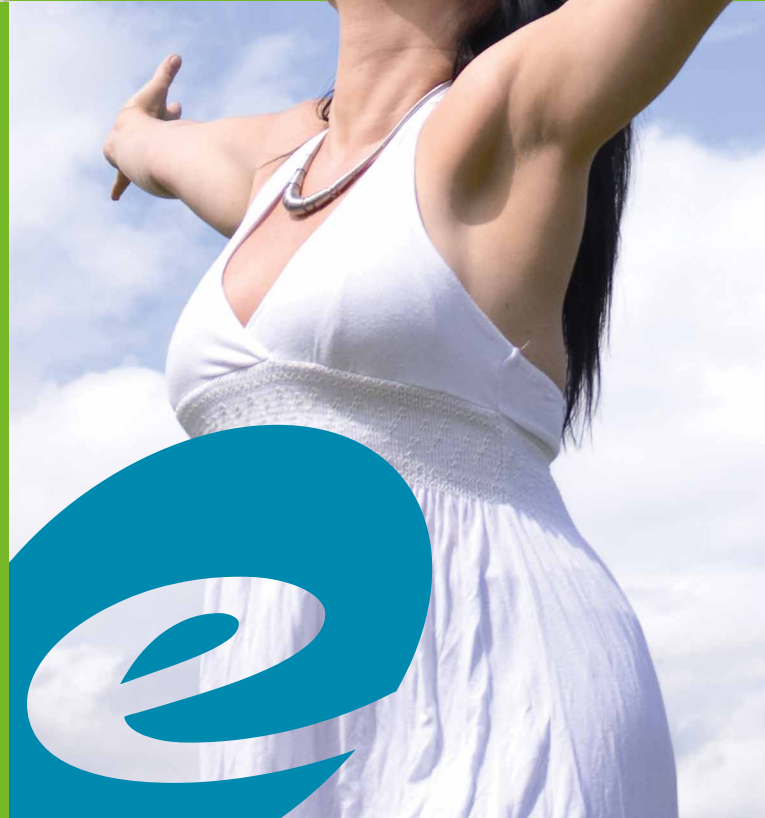
**Die größte Entscheidung
deines Lebens liegt darin, dass du
dein Leben ändern kannst, indem du
deine Geisteshaltung änderst**

- Albert Schweizer

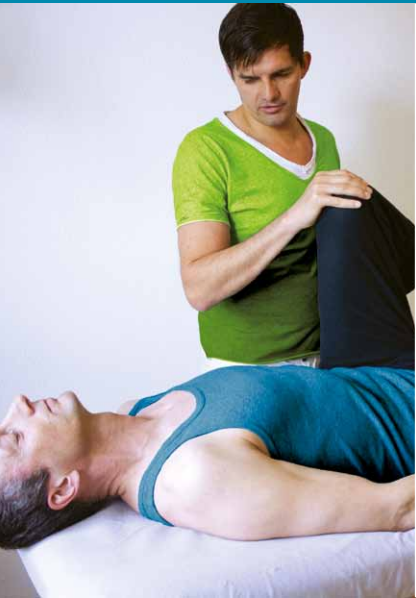


emotion

Kirbachhofstr. 6-8 · 74321 Bietigheim-Bissingen
Heiko Roth 0176.96288659 · Nina Breinbauer 0176.55353322
info@coaching-emotion.de · www.coaching-emotion.de



PERSONAL COACHING



LIFE COACHING



Training & Körperarbeit

GYROTONIC® Training

Personal Training

Osteopathie

Durch die Kombination von aktiver und passiver Körperarbeit, osteopathischem Training und osteopathischen Techniken

- unterstützen und erreichen Sie Ihre gesundheitlichen Ziele
- orientieren Sie Ihr Körperbewusstsein neu
- übernehmen Sie Verantwortung für Ihren Körper
- beschleunigen Sie Heilungsprozesse
- erlangen Sie Work-Life Balance

- Um- und Neuorientierung von beruflichen oder privaten Situationen
- Bewältigung von Krisen und Ängsten
- Begleitung bei Beziehungsproblemen (Partnerschaften, Eltern-Kind Beziehungen, usw.)
- Persönliche Sinnfindung (Spiritualität) & Selbstverwirklichung
- Präventiv zur Bewusstseinsentfaltung & Persönlichkeitsentwicklung
- Selbstreflexion

Integrales Coaching & Energiearbeit

In der Stille liegt die Kraft – hier empfehlen wir den Bereich Reiki und Energiearbeit.



Personal Coaching

Osteopathische Techniken	60 min	69,00 €
GYROTONIC® Training	45 min	45,00 €
Personal Training & Coaching	60 min	69,00 €
Trainingspakete		auf Anfrage

Life Coaching

Integrales Coaching (Einzelsitzung)	60 min	65,00 €
Integrales Coaching (Paarsitzung)	75 min	85,00 €
Persönlichkeitstraining	60 min	65,00 €
Gesundheitspraktisches Reiki / Energiearbeit	60 min	60,00 €
Burn-Out Begleitung		auf Anfrage
(e)motion Coaching		auf Anfrage

UNSERE KOMBI-ANGEBOTE FÜR SIE

Energy-Pakete

GYROTONIC® & Reiki	90 min	79,00 €
Osteopathie & Reiki	90 min	85,00 €
Osteopathie & GYROTONIC®	90 min	89,00 €

Alle Preise verstehen sich zzgl. MwSt.

